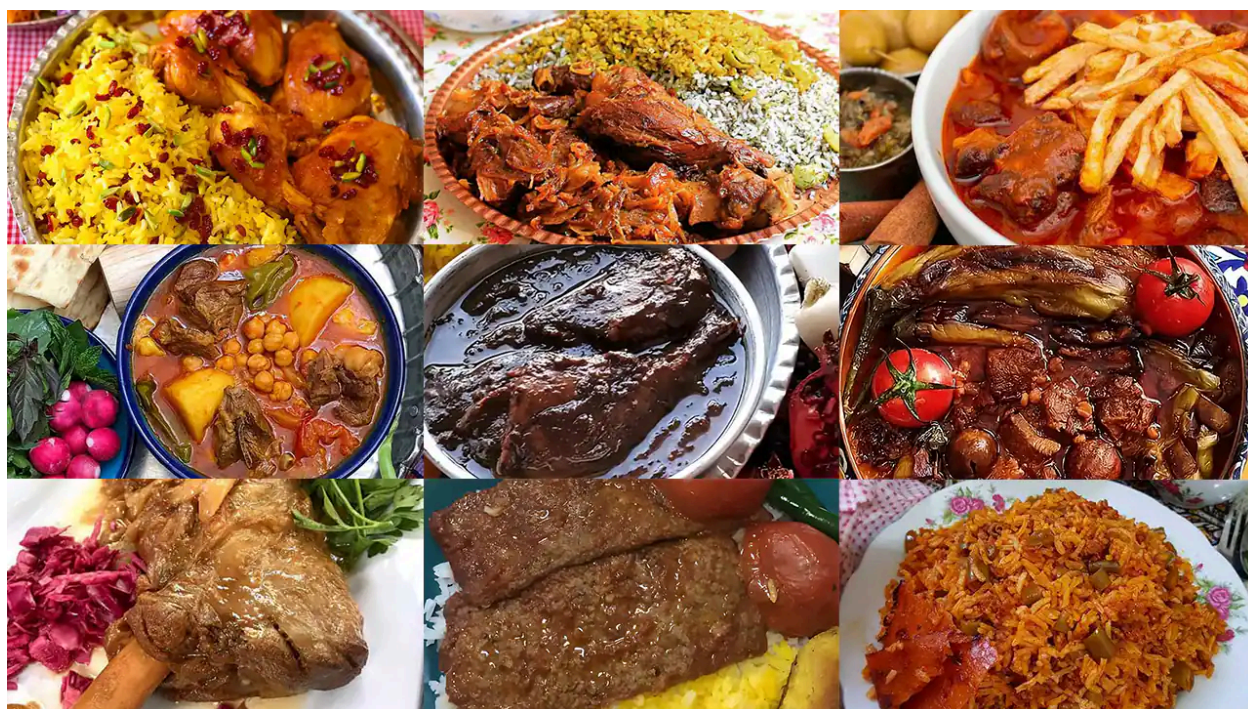


فرهنگ غذایی ایرانیان- بخش دوم- ناهار و شام ایرانی

غذایی که در هنگام ظهر خورده می شود ناهار نامیده می شود. غذایی که در هنگام شب خورده می شود شام نام دارد. برنج اصلی ترین غذای ایرانیان است، به همین جهت بیشتر غذاهایی که برای ناهار و یا شام تهیه می شوند همراه با برنج هستند. بیشتر غذاهای ایرانی با گوشت بره، گاو، بوقلمون، مرغ، ماهی و سبزیجات تهیه می شوند. شناخته شده ترین غذاهای ایرانی که برای ناهار و یا شام خورده می شوند غذاهای زیر هستند:

زرشک پلو با مرغ ، چلو کباب، جوجه کباب، سبزی پلو با ماهی، لوبیا پلو، آبگوشت، خورش فسنجان، خورش قورمه سبزی، خورش بادمجان، خورش قیمه، آش رشته، کوکو سبزی، کتلت و بسیاری غذاهای خوشمزه ی دیگری که ایرانیان در شهرهای مختلف ایران و دنیا تهیه می کنند.



واژه های تازه :

هنگام : زمان، وقت، موقع

اصلی ترین: مهم ترین

نکته ی دستوری

من دیروز برای ناهار برنج و مرغ خوردم.

دیشب مادرم برای شام کتلت درست کرد.

در جمله های بالا واژه های **خوردم و درست کرد** فعل هستند. این فعل ها انجام شدن

کارهایی را در **زمان گذشته** نشان می دهند.

مرکز فرهنگی و آموزشی ایران- کلاس سوم

تکلیف هفته ۱۱/۸/۲۵

درس فرهنگ غذایی ایرانیان- بخش دوم- ناهار و شام ایرانی را بخوانید، سپس تمرین های زیر را انجام دهید.

۱- نام چهار غذای معروف ایرانی را نام ببرید.

۲- نام سه غذای ایرانی را که خیلی دوست دارید بنویسید.

۳- وقتی به رستوران ایرانی می روید دوست دارید چه غذایی را سفارش دهید؟

۴- پرسش های زیر را از پدر و یا مادر خود بپرسید، سپس پاسخ های آن ها را روبه روی هر پرسش بنویسید.

الف - نام معروف ترین غذای شهر محل تولد تان چیست ؟ (نام شهر را بنویسید)

_____ مادر -

_____ پدر -

ب - معروف ترین غذا و یا غذاهای روز عید نوروز در شهر شما چیست؟

_____ مادر

_____ پدر

پ - معروف ترین غذا و یا غذاهایی که در شهر شما در تابستان خورده

می شوند چیست؟

_____ مادر

پدر _____

ت - معروف ترین غذا و یا غذاهایی که در شهر شما در زمستان خورده می شوند چیست؟

مادر _____

پدر _____

۵- با واژه های زیر جمله بسازید.

خُردم -

پُخت -

سِفارش دادم -

۶- تمرین زیر انتخابی است. (می توانید آن را انجام دهید و یا انجام ندهید)
نام یکی از غذاهای ایرانی را که در یکی از روزهای هفته برای ناهار و یا شام خورده اید بنویسید و با کشیدن یک نقاشی و یا عکس آن را در زیر نشان دهید.

موفق باشید
پریوش کلانتری
آموزگار کلاس سوم